

ハイキングに行きたい!

玉城町には、的山公園と国東山の2つの山があり、どちらも気軽に登れて初心者にもおすすめのコース。「自然に触れたい、癒されたい、体を動かしたい!」そう思ったら、山歩きにかけよう。

国東山 MAP/A-5

往復約 150分 標高 414m
難易度 ★★★★★

的山公園に比べて、より山登り感が楽しめる国東山。岩や土の道が続き足元が少し不安定な場所もあるが、その分登りきった時の達成感が味わえる。山頂付近には、かつて仏教の修行場として栄えた国東寺の跡が残る。

的山公園 MAP/B-5

往復約 90分 / 標高 269m
難易度 ★★★★★

道が舗装されていて歩きやすく気軽に山歩きを楽しめる的山公園までの遊歩道。ふもとから山頂まで約900mの道のりを四季折々の自然を感じながら歩こう。山頂からは近隣の町並みが見渡せる。



山頂公園

山頂公園に到着!! 見晴らしが良く、気持ちが良い。東屋のテーブルに置かれている箱には、地元の人が毎日山の様子を記したノートが置かれているのでチェックしてみてください。

途中、少し傾斜が続くよ。



休憩所

山頂まであと400mのところまでひと休み。景色も見渡せるよ。



紫陽花

5月下旬～6月中旬頃



START

山頂公園入り口

ここでも景色が見渡せて休憩できるよ。あと少しで山頂。



鴨神社

伊勢神宮125社の中の摂社で、水の神様がまつられている。時間がある人は寄ってみて。

ゆるやかな坂道が続き、楽々♪



<装備>

- 動きやすい服装
- 履きなれた運動靴
- <持ち物>
- タオル ●飲み物
- おやつ ●雨具

的山公園と国東山をつなぐ道

この道は急斜面や目印が分かりにくい所があり、動物が出没することもあるので充分注意して。歩く際には、複数人で進むようにしましょう。



見晴らしスポット

国東山で景色が見渡せるのはこのみ。こんなに歩いたと実感できるよ。



的山公園との分岐点

岩や石のごつごつした道が続くよ。滑りやすいから気をつけて

と石

巨大な岩の真ん中が直線にくぼんでいて、水が多い時にはそのくぼみを伝って雨どいのように流れる。



弘法石

かつて国東山を訪れた弘法大師を崇めてまつられた巨石。約200年ぶりに川底から見つかり、同時期に下流で温泉が噴出したため、その温泉は玉城弘法温泉と名付けられた。



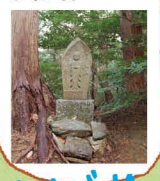
紅葉

10月末～11月上旬頃



夢現童女

国東寺跡までの距離を記したお地蔵様。「これより十丁(約1100m)」と刻まれている。



登山口案内板



遊歩道下には川が流れていて下まで降りることができる。夏になると水遊びも楽しめるよ。



桜 3月末～4月上旬

アスピーア玉城

国東山の登山マップはここで手に入れよう。施設内の「ふるさと味工房アグリ」で玉城町産の食材や加工品などの買い物、食事などをしたり、「玉城弘法温泉」に入ったりして1日中楽しめる。



大駐車場 車はこの場所に停めて国東山入り口まで約30分歩こう。

START

的山第二駐車場

登り口の駐車場が満車であれば第二駐車場へ。的山公園登り口までは歩いて約15分。

P

P

至玉城IC・伊勢西IC

伊勢自動車道

至勢和多気IC

的山登り口そばの駐車場

